

Gmina

Od: Krzychu <www@antrejka.pl>
Wysłano: 6 lutego 2021 19:32
Do: urzadz@umig.busko.pl; gmina@gnojno.eu; gmina@nowykorczyn.pl; ug@pacanow.pl; starostwo@powiat.busko.pl; ug@solec-zdroj.pl; gmina@stopnica.pl; urzadz@tuczepy.pl; urzadz@ug.wislica.pl; kancelaria@imielno.pl; jedrzejow@umjdrzejow.pl; malogoszcz@eobip.pl; gmina@naglowice.pl; gminaoksa@poczta.onet.pl; powiat@powiatjdrzejow.pl; um@sedziszow.pl; sekretariat@slupia.pl; sekretariat@sobkow.pl; ugwodzislaw@wp.pl; ugbejsce@poczta.onet.pl; ug@czarnocin.com.pl; umig@kazimierzawielka.pl; gmina@opatowiec.pl; starostwo@powiat.kazimierzaw.pl; sekretariat@skalbmierz.eu; prezydent@um.kielce.pl; bieliny@bieliny.pl; admin@bodzentyn.pl; gmina@checiny.pl; umig@chmielnik.com; gmina@daleszyce.pl; gmina@gorno.pl; urzadz@lagowgmina.pl; gmina@lopuszno.pl; gmina@maslow.pl; sekretariat@miedziana-gora.pl; ug@mniow.pl; gmina@morawica.pl; urzadz@nowaslupia.pl; gmina@piekoszow.pl; urzadz.gminy@pierzchnica.pl; sekretariat@powiat.kielce.pl; urzadz@rakow.pl; nowiny@nowiny.com.pl; sekretariat@strawczyn.pl; sekretariat@zagnansk.pl; gmina@falkow.pl; gowarczow@o2.pl; sekretariat@umkonskie.pl; starostwo@konecki.powiat.pl; gmina@radoszyce.pl; urzadz.gminy@rudamaleniecka.pl; bip@slupiakonecka.pl; sekretariat@smykow.pl; sekretariat@staporkow.pl; ug_backowice@pro.onet.pl; gmina@iwaniska.eu; ug@lipnik.pl; opatow@umopatow.pl; urzadz@ozarow.pl; powiat@opatow.pl; urzadz@sadowie.pl; gmina@tarlow.pl; urzadz@wojciechowice.com.pl; gmina@gminabaltow.pl; urzadz@ugb.pl; urzadz@cmielow.pl; urzadz@kunow.pl; um@um.ostrowiec.pl; starostwo@powiat.ostrowiecki.eu; sekretariat@wasniow.pl; gmina@dzialoszyce.pl; urzadz@kije.pl; michalow@op.pl; sekretariat@pinczow.com.pl; starostwo@pinczow.pl; ug@gminazlota.pl; urzadz@dwikozy.gmina.pl; klimontow@klimontow.pl; umig.koprzywnica@pro.onet.pl; loniow@loniow.pl; sekretariat@obrazow.pl; starostwo@powiat.sandomierz.pl; sekretariat@samborzec.pl; sekretariat@um.sandomierz.pl; urzadz@wilczyce.pl; urzadz@zawichost.pl; ugblizyn@wp.pl; urzadz@laczna.pl; starostwo@skarzynsko.powiat.pl; koscielne@skarzynsko.com.pl; poczta@um.skarzynsko.pl; suchedniow@poczta.fm; gmina@brody.info.pl; ug_mirzec@poczta.onet.pl; urzadz@pawlow.pl; starostwo@powiat.starachowice.pl; sekretariat@starachowice.eu; sekretariat@wachock.pl; urzadz@bogoria.pl; sekretariat@lubnice.eu; sekretariat@gminaolesnica.pl; umig.osiek@pro.onet.pl; sekretariat@poczta.polaniec.eu; powiat@staszowski.eu; rytwiany@rytwiany.com.pl; biuro@staszow.pl; gmina@szydlow.pl; ug@kluczewsko.gmina.pl; gmina@krasocin.com.pl; ug.moskorzew@interia.pl; sekretariat@powiat-wloszczowa.pl; radkow@radkow.ugm.pl; gmina@secemin.pl; poczta@gmina-wloszczowa.pl; urzadz.marszalkowski@sejmik.kielce.pl

Temat: PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Ważność: Wysoka

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. **Komunikatu/Uchwały**, której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w

Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najsłabszych" mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem profilaktycznym.

z poważaniem

Krzysztof Kukliński
62-023 Kamionki, ul. Szafirowa 109
Korespondencję w sprawie petycji proszę przesyłać na mój adres mailowy:
www@antrejka.pl

W dniu 2021-01-19 09:43, Krzychu napisał(a):
Drodzy Samorządowcy

Szanowni Państwo,

Przekazuję Państwu informacje, które mogą uchronić zdrowie i życie tysięcy Polaków, mieszkających w każdej polskiej gminie.

Proszę przekazać je wszystkim radnym, marszałkom, starostom, burmistrzom i prezydentom.

Proszę przekazać je wszystkim lekarzom w Waszej gminie.

Minęło już wiele dni od zapowiedzi Pana Prezydenta o kampanii informacyjnej na ten temat.

<https://www.prezydent.pl/aktualnosci/wydarzenia/art,2002,spotkanie-z-ekspertami-na-temat-odpornosci-w-obliczu-pandemii-covid-19.html>

Dłużej nie można czekać!!!

Przykład Finlandii, pokazuje, że Państwo może wprowadzić profilaktykę niedoboru witaminy D i ludzie umierają tam rzadziej.

W pierwszej kolejności należy to zrobić w domach opieki, bo nawet w krajach skandynawskich (jak Szwecja) może to wyglądać fatalnie:

<https://bmcgeriatr.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12877-017-0622-1>

Były już w Europie programy, które pomogłyby nam się przygotować do zwiększenia odporności podobnie jak to zrobiła Finlandia.

<https://arquivo.pt/wayback/20160421114710/http://www.odin-vitd.eu/public/116-european-wide-data-on-prevalence-of-vitamin-d-deficiency/>

Wykres korelacji poziomu witaminy D i śmierci na Covid-19 można znaleźć w tym badaniu:

<https://borsche.de/res/Vitamin-D-Essentials-EN.pdf>

Pani dr hab. n. med. Agnieszka Rusińska pozostawiła nam w spadku ten przewodnik po suplementacji witaminy D:

https://www.researchgate.net/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE

Pandemię COVID-19 poprzedziły w Europie badania naukowców, czy nie mamy w Europie pandemii niedoboru witaminy D:

<https://academic.oup.com/ajcn/article/103/4/1033/4662891>

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19..."

Apel był już szeroko propagowany:

<https://www.ohmymag.co.uk/news/an-open-letter-urges-government-s-worldwide-to-use-vitamin-d-as-part-of-covid-response-strategy-art7698.html>

To co przyciąga moja i mam nadzieję Państwa uwagę, to te fragmenty publikacji:

"...Finlandia jest jedynym krajem, w którym obowiązuje skuteczny program wzmacniania żywności witaminą D i ma jedną z najlepszych reakcji pandemicznych na świecie, z zaledwie 484 zgonami i 22 500 regeneracja [w czasie mówienia]..."

"...Japonia jest ciekawym przypadkiem. Jedzą tyle surowych ryb, jednego z niewielu naturalnych źródeł witaminy D w żywności, że ich dieta jest wystarczająco bogata, aby być wystarczająca w zimie. Japonia miała [około] 188.000 [coronavirus] przypadków, ale poniżej 3,000 zgonów. Jest to populacja, która ma taką samą szerokość geograficzną jak Włochy, ale dwa razy gęstsze zaludnienie..."

"...Witamina D jest znacznie bezpieczniejsza niż sterydy, takie jak deksametazon..."

"...Eksperci zalecają, aby u dorosłych ich spożycie witaminy D wzrosło do 2,000-4,000 IU dziennie w zależności od czynników, takich jak istniejące niedobory witamin i możliwość niedoborów witamin w tym u osób z ciemniejszymi odcieniami skóry i tych, którzy przebywają od wielu miesięcy w domach..."

Wiadomo, że witamina D jest niezbędna, ale większość ludzi nie ma jej wystarczająco dużo.

Korzystajcie proszę, drodzy Samorządowcy, z wiedzy naukowców!!!

Wszystkich Ludzi Dobrej Woli proszę bardzo, aby przekazywali informacje:

1. o tym, że pacjenci z niedoborem witaminy D mają większe kłopoty z chorobą COVID-19

2. o tym, że w okresie zimowym słońce może być za słabe, żeby uzupełnić niedobór i potrzebna jest suplementacja

3. o tym, że starsi ludzie, którym od roku zaleca się siedzenie w domu i latem nie przebywali na słońcu, mają prawie na pewno niedobór tej witaminy

4. o tym, że ludzie z ciemniejszą karnacją mogą mieć większy niedobór tej witaminy

5. o tym, że uzupełnianie niedoboru nie uda się od razu, organizm może przyjmować witaminę kilka dni, a uzupełnianie niedoboru może trwać znacznie dłużej, więc im wcześniej zaczniemy, nie czekając na koronawirusa, tym lepiej.

6. o tym, że produktami, które poprawiają przyswajanie witaminy D3 są np. magnez, witamina K2MK7 i olej w kapsułce lub kroplach.

Ratujmy ludzi!!!

#profilaktykaD3